



Vaalitoimikunta ehdottaa seuraavia henkilöitä Friskis&Svettis Helsinki ry:n syyskokoukselle valittavaksi seuran hallitukseen vuodelle 2021:

Puheenjohtajaksi – Markku Toijala

Varapuheenjohtajaksi – Satu Kantokoski

Sihteeriksi – Anu Myyryläinen

Taloudenhoitajaksi – Seppo Mikkonen

Jäseneksi – Marja-Liisa Huttunen

Jäseneksi – Niina Hämäläinen

Jäseneksi – Annica Stierncreutz

Puheenjohtaja Markku Toijala

Markku on tullut mukaan Friskiksen toimintaan vuonna 1996. Hän on toiminut järkkärinä ja useissa seuran työryhmissä (järkkäri-, markkinointi-, aikataulu-, IT- ja Oma Sali -toimikunnat) näiden vuosien aikana. Lisäksi hän on toiminut seuran puheenjohtajana aikaisemmin vuosina 1999 - 2000 sekä ollut hallituksen jäsen vuonna 2018 ja varapuheenjohtaja vuonna 2019. Kuluvan vuoden 2020 Markku on toiminut seuran puheenjohtajana.

Varapuheenjohtaja Satu Kantokoski

Satu on ollut mukana Friskiksen toiminnassa ensin osallistujana jumpissa, erityisesti kaikilla tanssillisilla tunneilla, sitten hetken järkkärinä ja kiertävässä myyntipartiossa. Tanssiryhmän kanssa hän on ollut monissa esityksissä välittämässä Friskis-fiilistä. Satu on ollut mukana seuran hallituksessa kaksi vuotta, joista ensimmäisen vuoden taloudenhoitajana ja kuluvan vuoden hallituksen varapuheenjohtajana. Stadin hauskinta liikuntaa -ajatus puhuttelee Satua.

Sihteeriksi Anu Myyryläinen

Anu on toiminut Friskiksen hallituksessa kolme vuotta ja jatkaa mielellään hallitustyöskentelyä hallituksen sihteerinä. Monipuolinen ja mukaansatempaava Friskis-liikunta on koukuttanut Anua parin vuosikymmenen ajan. Friskiksessä Anu arvostaa yhteisöllisyyttä, vapaaehtoisuutta sekä tekemisen ja osallistumisen iloa.

Taloudenhoitaja Seppo Mikkonen

Seppo on aktiivinen kuntoliikunnan harrastaja, mukana Friskiksen jäsenenä ohjatuilla lenkeillä on nyt menossa kuudes vuosi. Seppo on ollut seuran hallituksessa mukana kaksi vuotta, joista taloudenhoitajana kuluvan vuoden ajan.

Marja-Liisa Huttunen

Mallu on ollut mukana Friskiksen toiminnassa 2000-luvun alusta, ensin järkkärinä ja vuodesta 2008 ohjaajana. Mallu on yksi seuran viestinnän tekijöistä ja kokenut organisoiija. Mallu haluaa olla mukana kehittämässä seuran toimintaa sekä jakamassa viestiä seuran monipuolisesta liikuntatarjonnasta ja yhteisöllisestä fiiliksestä. Ensimmäinen vuosi hallituksessa on ollut mielenkiintoinen ja silmiä avaava.

Niina Hämäläinen

Niina on ollut aktiivisesti mukana seuran toiminnassa sekä hallituksen jäsenenä että ohjaajana vuodesta 2014 palattuaan Luxemburgista. Niina näkee hallitustyöskentelyn kiinnostavana ja dynaamisena. Se on ikkuna seuran toimintaan ja ihmisiin. Niina toivoo tuovansa hallitukseen intoa ja visioita sekä rohkeutta viedä asioita eteenpäin. On suuri ilo työskennellä parhaassa seurassa.

Annica Stierncreutz

Annican Friskis-tausta alkoi jo kauan sitten kun hän asui Tukholmassa. Annica kävi siellä kesäisin puistojumpissa. Suomessa Annica on ollut muistinsa mukaan mukana jumpissa vuodesta 1994 asti. Annica rakastaa liikuntaa ja on harrastanut erilaista liikuntaa lapsesta asti. Friskiksessä häntä viehättää rentous, iloisuus ja se, että siellä on tilaa kaikentasoisille jumppaajille. Ensimmäinen vuosi seuran hallituksessa on ollut mielenkiintoinen ja antoisa.